

HOJAS DE EJERCICIO

# ¿cómo no estar ansiosos?

julie victoria

S3E1

¡Bendiciones! Dios nos ha llamado para ser la diferencia y no a dejarnos llevar por cada ola que nos trae el mundo. Es tiempo de poner en práctica lo que aprendiste en el video devocional. Para que puedas sacarle el mayor provecho a estas hojas de ejercicio, es importante que contestes cada pregunta de forma honesta. Es mi deseo que estas hojas te ayuden a ver en qué áreas necesitas mejorar. Antes de comenzar, pídele al Espíritu Santo que sea tu guía y que en los momentos cuando se te dificulte aplicar lo aprendido, te dé las fuerzas para seguir firme. Cuando el enemigo quiera llenar tu mente de pensamientos contrarios a la Palabra, recházalos en el nombre de Jesús y recuerda:

*"Porque no nos ha dado Dios espíritu de cobardía, sino de poder, de amor y de dominio propio." 2 Timoteo 2:7*

*"Todo lo puedo en Cristo que me fortalece." Fil. 4:13*

¿Qué tal si empezamos?

A handwritten signature in blue ink that reads "Julie Victoria". The signature is written in a cursive, flowing style with a large loop at the end of the word "Victoria".

© 2020 Julie Victoria Productions. All rights reserved.

[www.julievictoriamusic.com](http://www.julievictoriamusic.com)

# ¿Cómo No Estar Ansiosos?

**Versículos Para Leer:** Filipenses 4:4-7; 1 Juan 4:18; 1 Pedro 3:14; Isaías 40:31

*\*Este es el primer paso para llegar a la raíz de cualquier ansiedad. Si es necesario, busca la ayuda profesional y de alguien maduro espiritualmente que pueda orar contigo durante este proceso.*

## **Escribe Isaías 40:31**

---

---

---

---

---

---

---

---

**Ultimamente, ¿has sentido ansiedad?** \_\_\_\_\_

**¿Qué te causa ansiedad?**

---

---

---

---

---

---

---

---

**Para llegar a la raíz de tu ansiedad, es necesario que te hagas las preguntas necesarias y quizás incómodas. ¿Por qué sientes ansiedad con eso?**

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

**Dios es capaz de sanarte de todo sentimiento de ansiedad si se lo permites. ¿Crées con tu corazón que El, en Su poder, te puede hacer libre? Escribe cualquier reserva que tengas al respecto.**

---

---

---

---

---

---

---

---

Orar en fe, llevándole tus cargas al Padre. Pídele a Dios que te ayude a descansar en El y en Sus promesas para ti. Su amor incondicional siempre está listo para recibirte, sin importar lo grande que parezca tu situación.

**NOTAS:**